

À DÉCOUVRIR CE MOIS-CI

LA TROUSSE « MON PROJET DE VIE »

Comme nouveauté ce mois-ci, le centre de documentation du CRDITED MCQ - IU vous présente la trousse « Mon projet de vie », produit par le Mouvement Personne d'Abord - Vallée-de-la-Gatineau, Pavillon du Parc et le CECOM de l'Hôpital Rivière-des-Prairies.

La trousse s'adresse à toute personne ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement, de même qu'à son entourage (parents, proches, intervenants, etc.) qui souhaite collaborer à la réalisation d'un projet de vie.

La trousse comprend deux documents vidéo (DVD) et un guide d'accompagnement. Le DVD intitulé « Mon projet de vie » présente sept projets de vie et les témoignages des personnes qui les ont réalisés (faire du karaté, retrouver sa famille, travailler avec le public, démarrer une entreprise, etc.). Le DVD « Leurs projets de vie » s'adresse aux intervenants et présente la philosophie d'intervention ainsi que les étapes d'implantation d'un projet de vie. Le guide d'accompagnement vient soutenir les participants du projet dans leur démarche.

Pour toute demande liée à l'emprunt de cette trousse ou de tout autre document, veuillez contacter Josée Mac Donald au 819-376-3984, poste 238.



Josée Mac Donald

présente son nouveau conseil d'administration

De gauche à droite, première rangée : M. Réjean Dionne, Mme Lucie Marchand, Mme Ginette Aubin-Caron, M. Jocelyn Régis, deuxième rangée : M. Maxime Cossette, M. Michel Dostie, Mme Johanne Hébert



Lors de son assemblée générale annuelle qui avait lieu en septembre 2011, le comité des usagers a procédé à l'élection des nouveaux membres qui siégeront sur son conseil d'administration jusqu'en 2014.

Ainsi, le comité des usagers a accueilli quatre nouveaux administrateurs soit Mme Ginette Aubin-Caron, M. Maxime Cossette, M. Réjean Dionne, M. Jocelyn Régis. Quant à M. Michel Dostie et Mmes Lucie Marchand et Johanne Hébert, ils ont renouvelé leur mandat respectivement à titre de président, vice-présidente et administratrice.

Une conférence à retenir pour les prochaines assemblées

Pour terminer cette 19e assemblée, Me Éric Martin, notaire, a fait une excellente conférence bien vulgarisée concernant les testaments. Intitulée Un testament, ça en fait pas mourir, cette conférence a permis aux membres de bien saisir les différentes formes que peut prendre un testament. Le lexique employé par les notaires s'est vu simplifié d'un coup par les explications de Me Martin. En somme, cette conférence intéressante et fort pertinente aura su capter l'attention des participants.

À surveiller

Les activités de la SQDI et du Mois de l'autisme 2012

N'hésitez pas à consulter les actualités du site Internet de l'établissement au www.crditedmcq.qc.ca afin de connaître les différentes activités qui se dérouleront dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle du 11 au 17 mars 2012 ainsi que celle qui auront lieu dans le Mois de l'autisme .

À lire dans le prochain numéro

Un article présentant les nouveaux membres du conseil d'administration du CRDITED MCQ - IU.



Vol.7 No.1 Février 2012

Mot de la directrice générale, madame Sylvie Dupras

Bonne année !

Encore une année intense et bien remplie qui vient de se terminer! C'est avec beaucoup de plaisir que je vous adresse mes meilleurs vœux de santé, de prospérité et de bonheur en famille pour 2012. Je profite aussi de l'occasion pour saluer toutes les initiatives qui contribuent à l'actualisation de l'inclusion sociale des personnes qui présente une déficience intellectuelle(DI) ou un trouble envahissant du développement(TED). L'année 2011 aura été marquée par des réalisations inspirantes empreintes de créativité et d'innovation. D'ailleurs, ce numéro de L'Amalgame en témoignera de par les articles s'y trouvant. Sachez que ce bulletin poursuivra sa mission d'information en 2012 en faisant valoir des bons coups et des témoi-

gnages de parents, d'usagers, d'intervenants et en traitant différents sujets en lien avec la mission de l'établissement.

N'hésitez pas à nous soumettre vos commentaires et suggestions pour l'alimenter, nous sommes toujours à l'affût de bons reportages.



Au nom des membres du conseil d'administration, du comité de direction et du personnel du CRDITED MCQ-IU : Bonne année!

Vous souhaitez partager un bon coup ou un témoignage avec les lecteurs de l'Amalgame?

Vous aimeriez qu'un sujet soit abordé dans un des prochains numéros?

N'hésitez pas à communiquer avec Maude Bourgeois, agente d'information au service des communications du CRDITED MCQ - IU, au 819 379-7732, poste 252 ou par courriel à l'adresse suivante : maude_bourgeois_csdi@ssss.gouv.qc.ca

CLIN D'ŒIL AU MAGAZINE JOBBOOM

Un reportage spécial sur les personnes présentant un TED en milieu de travail

Au cours des dernières années, de plus en plus de personnes présentant un TED ont fait leur place sur le marché du travail. Le magazine Jobboom de novembre 2011 s'est penché sur ce phénomène et a consacré un reportage spécial sur l'univers des personnes présentant un TED en milieu de travail. L'article met en lumière les caractéristiques et les défis que peuvent rencontrer les personnes présentant un TED dans leurs fonctions professionnelles.

On y retrouve aussi les points de vue des employeurs et les analyses des spécialistes qui gravitent dans le domaine des TED.

Ce reportage influencera certainement les employeurs à considérer les personnes présentant un TED comme des ressources fiables, honnêtes et efficaces. Vous pouvez consulter ce reportage sur le site Internet du magazine Jobboom à l'adresse suivante : http://carriere.jobboom.com/magazine/



Dans ce numéro

Le CRDITED MCQ - IU remporte une mention d'honneur

Un projet culinaire et artistique original

Les premiers finissants de la cohorte PIED

N'oubliez pas que L'Amalgame est disponible dans l'onglet Soif de connaissances sur la page d'accueil du www.crditedmcq.qc.ca

Bulletin d'information L'Amalgame 3255, rue Foucher Trois-Rivières (Québec) G8Z 1M6 Téléphone : 819 379-6868 Télécopieur : 819 379-5155

Coordination Service des communications

DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec Bibliothèque nationale du Canada ISSN : 1718-9225





Une mention d'honneur décernée par le ministère de la Santé et des Services sociaux

C'est avec beaucoup de fierté que le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement de la Mauricie et du Centre-du-Québec - Institut universitaire (CRDITED MCQ - IU) a reçu, en octobre dernier, une mention d'honneur grâce au caractère novateur de son Processus d'évaluation - diagnostic du trouble envahissant du développement (TED) pour les jeunes âgés entre 0 et 7 ans. Avec ce projet, le CRDITED MCQ - IU fait preuve d'innovation puisqu'il s'agit d'une première au Québec!

Le Processus d'évaluation - diagnostic du TED pour les jeunes âgés entre 0 et 7 ans s'est démarqué dans la catégorie Accessibilité aux soins et aux services. Issu d'un mandat régional confié par l'Agence de la santé et des services sociaux de la

Mauricie et du Centre-du-Québec en 2005, il s'agit d'un nouveau modèle d'organisation du travail qui mise sur la coordination étroite entre des professionnels de la santé pour diagnostiquer et offrir plus rapidement des services de stimulation aux enfants qui présentent un TED. Avant même que le diagnostic final ne soit posé, il permet aux enfants, chez qui on détecte un développement particulier au niveau de la communication, des interactions sociales et des comportements stéréotypés associés ou non à un retard de développement, de recevoir rapidement des services d'intervention comportementale intensive (ICI).

Depuis les dernières années, le Québec a reconnu l'importance d'intervenir rapidement et de façon intensive auprès des enfants présentant un TED. Le modèle du

CRDITED MCQ - IU accélère ainsi le processus d'accès en s'appuyant sur une équipe interdisciplinaire composée d'une ergothérapeute, d'une orthophoniste, d'une psychoéducatrice et d'une pédopsychiatre qui évaluent entre 40 et 50 enfants par année. La réduction des délais d'accès aux services de stimulation précoce à l'intérieur de six mois représente une véritable optimisation, seulement en faisant travailler les professionnels de manière simultanée. En accroissant la coordination entre les différents établissements et les professionnels, il devient alors possible d'éviter le dédoublement et les délais inutiles.

Notons que l'estimation du nombre de jeunes pouvant présenter un TED a progressé de façon significative au cours des dernières années. Dans les années 70-80, on identifiait environ 4 à 5 jeunes sur 10 000 de population. Aujourd'hui, le taux de prévalence est de 60 à 70 enfants sur une population de 10 000 habitants.

Une vidéo présentant le Processus d'évaluation-diagnostic du trouble envahissant du développement chez les jeunes âgés entre 0-7 ans est actuellement accessible sur le site Internet du ministère au www.msss.gouv.qc.ca ainsi que sur le site du CRDITED MCQ - IU.

Programme PIED

Une première cohorte de finissants

Dans la dernière parution de l'Amalgame, un article intitulé « Des exercices qui font pied de nez aux chutes » présentait le programme PIED (programme intégré d'équilibre dynamique) qui a débuté à l'automne dernier. Ce programme se donne sous forme d'ateliers et s'adresse particulièrement aux usagers aînés ayant fréquemment des pertes d'équilibre. D'ailleurs, ces ateliers ont été conçus pour les aider à améliorer leur équilibre, leur force et leur souplesse, via une routine d'exercices

physiques.

Mme Lucie Thiffault, thérapeute en réadaptation physique et responsable du programme PIED s'unit au comité de prévention des chutes du CRDITED MCQ - IU pour féliciter les premiers finissants de ce programme.

Pour souligner cet accomplissement, les usagers repartent avec un DVD promotionnel démontrant les différents exercices à reproduire à la maison ainsi



qu'un certificat attestant leur participation à ce programme.

Félicitations à tous les participants!

Témoignage

Un projet culinaire et artistique original!

Par Amélie Langlois, intervenante

Les usagers du Centre d'animation de Grand-Mère ont participé avec enthousiasme à un projet culinaire et artistique. Ils ont confectionné 60 pots de préparation à biscuits tout au long du mois de novembre 2011.

L'aventure a débuté par une dégustation auprès des usagers et des acheteurs potentiels; l'équipe du district de Shawinigan.

Tout au long du projet, les usagers ont eu l'opportunité de développer leur potentiel tant au niveau des habiletés manuelles, de la concentration, de l'autonomie, de l'hygiène en plus d'acquérir de nouvelles connaissances.

Lorsque la commande fut complétée, les travailleurs manifestaient le désir de poursuivre la fabrication. C'est pourquoi nous vous suggérons de demeurer attentifs puisqu'en 2012, des idées effervescentes verront le jour!

Les assistants Line Croteau, Ghyslaine Gauthier et Yves Blais ainsi que l'éducatrice Amélie Langlois tiennent à féliciter tous les chefs cuisiniers qui ont participé et remercient tous les acheteurs.



Chronique du commissaire local aux plaintes et à la qualité des services

Par Gérard Noël, commissaire local aux plaintes et à la qualité des services et Claire Leblanc, conseillère à la personne, à la famille et aux proches



M. Gérard Noël



Mme Claire Leblanc

Connaissez-vous vos droits?

À chaque année, une Semaine régionale des comités des usagers du réseau de la santé et des services sociaux se déroule à l'automne. Cette semaine sert, entre autres, à promouvoir l'importance de ces comités dans les différents établissements et rappelle les droits et obligations des usagers. M. Gérard Noël et Mme Claire Leblanc profitent de cette publication de l'Amalgame pour rappeler aux usagers, à leurs parents et leurs proches, les droits qui leur sont reconnus.

La charte des droits et libertés de la personne et le Code civil du Québec offrent des protections à tout citoyen. Voici un résumé des droits, en tant qu'usager, prévus dans la Loi sur les services de santé et services sociaux (LSSSS) :

• Le droit à l'information; le bulletin L'Amalgame représente un outil d'information répondant en partie à ce critère;

- Le droit aux services offerts par l'établissement;
- Le droit de choisir son professionnel et l'établissement prévu; (s'exerce en tenant compte des dispositions législatives et réglementaires relatives à l'organisation et au fonctionnement de l'établissement ainsi que des ressources humaines, matérielles et financières dont il dispose). Art. 5.13 LSSSS;
- Le droit de recevoir les soins que requiert son état;
- Le droit de recevoir des soins ou de les refuser;
- Le droit de participer aux décisions; comme lors du Plan de service individualisé ou du plan d'intervention;
- Le droit d'être accompagné, assisté et d'être représenté;
- Le droit à l'hébergement;

- Le droit de recevoir des services en langue anglaise;
- Le droit d'accès à son dossier d'usager;
- Le droit à la confidentialité de son dossier d'usager;
- Le droit de formuler une plainte s'il n'est pas satisfait des services;
- Le droit de recours légal.

Le commissaire local aux plaintes et à la qualité des services et le comité des usagers de l'établissement, par l'intermédiaire de Mme Claire Leblanc, conseillère à la personne à la famille et aux proches, unissent leurs efforts pour faire la promotion et la défense des droits des usagers. À cet effet, depuis le printemps 2011, une tournée se déroule dans les différents territoires afin de rencontrer le personnel et d'expliquer les rôles respectifs qu'ils occupent auprès des usagers.