

## Centre de documentation

Avec l'arrivée de l'automne, voici quelques suggestions de livres qui sauront certainement vous intéresser. Pour emprunter l'un de ces livres, ou tout autre document du centre de documentation, n'hésitez pas à me contacter au 819 376-3984 poste 228, ou à l'adresse courriel suivante : josee\_macdonald@ssss.gouv.qc.ca



Josée Mac Donald

### AU-DELÀ DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE : HÉLÈNE, UNE FILLE COMME LES AUTRES

Auteure : Monique L. Lamontagne

Résumé : La mère d'Hélène prend la parole. La vie a fait en sorte que cette mère devienne intervenante professionnelle œuvrant en déficience intellectuelle. Comment porter un chapeau et pas l'autre? Elle veut partager l'essence de ses découvertes. Il faut vivre sa propre vie et pour cela, il faut prendre une distance émotive afin de permettre aux enfants différents d'avoir aussi leur vie à eux. C'est un message qui s'applique à toute relation parent/enfant. Il revêt toutefois une signification toute particulière en déficience intellectuelle. Au-delà de la déficience intellectuelle n'est pas un livre comme les autres. Il se veut un message d'espoir pour tous ces parents qui ont un enfant différent.

### ACCOMPAGNER UN ENFANT AUTISTE : GUIDE POUR LES PARENTS ET LES INTERVENANTS

Auteures : Nathalie Poirier et Catherine Kozminski

Ce livre suggère des interventions comportementales appropriées aux diverses facettes de la vie quotidienne : l'alimentation, le sommeil, l'apprentissage de la propreté, l'anxiété et les habiletés sociales. Bien que la route soit longue pour obtenir un diagnostic d'autisme, le chemin à parcourir ne s'arrête malheureusement pas là. Par la suite, il devient primordial et urgent d'accompagner l'enfant dans les nombreuses sphères de son existence pour que puissent s'accomplir des progrès au quotidien. C'est le but du présent ouvrage.

Bonne lecture!

## Changement des enseignes identifiant les centres administratifs de l'établissement



Comme vous le savez, le Centre de services en déficience intellectuelle de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CSDI MCQ) a changé d'appellation pour devenir le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement de la Mauricie et du Centre-du-Québec - Institut universitaire connu sous l'acronyme CRDITED MCQ - IU. Afin d'être bien identifié à sa nouvelle dénomination, l'établissement a débuté récemment le remplacement de ses enseignes extérieures. La photo jointe à cet article vous présente cette nouvelle signalisation.

N'hésitez pas à écrire ou à téléphoner à M<sup>me</sup> Maude Bourgeois, agente d'information au CRDITED MCQ - IU pour partager une bonne nouvelle ou un témoignage à : [Maude\\_bourgeois\\_csdi@ssss.gouv.qc.ca](mailto:Maude_bourgeois_csdi@ssss.gouv.qc.ca) ou en composant le 819 379-7732, poste 252

N'oubliez pas que *L'Amalgame* est disponible dans l'onglet *Soif de connaissances* sur la page d'accueil du [www.crditedmcq.qc.ca](http://www.crditedmcq.qc.ca)

Bulletin d'information  
**L'Amalgame**  
3255, rue Foucher  
Trois-Rivières (Québec) G8Z 1M6  
Téléphone : 819 379-6868  
Télécopieur : 819 379-5155

Coordination  
Service des  
communications

## Fondation LE PARRAINAGE

### Deux événements qui ont connu un grand succès!



Cathy Wright,  
directrice

Les mois de mai et d'août auront été des incontournables pour la Fondation Le Parrainage. Tout d'abord, la 6<sup>e</sup> Soirée Vins et fromages qui avait lieu le 27 mai dernier à l'auberge Godefroy a conquis plus d'un amateur de produits viticoles. En plus d'amasser 22 445 \$, la fondation a relevé le défi de faire vivre une soirée à la fois émouvante et très plaisante à ses nombreux invités.

Par ailleurs, en août dernier, la fondation était présente lors du Grand Prix de Trois-Rivières. Grâce à la confiance des organisateurs du GP3R, les 22 bénévoles de la Fondation Le Parrainage ont assuré avec succès le service de bar au sein de la loge Privilège, et ce, pour une deuxième année consécutive. Au terme des 448 heures de bénévolat, toute l'équipe de la Fondation est repartie avec le sentiment du devoir accompli en amassant 5 624,50 \$. Ce montant sera redistribué en totalité pour l'achat d'équipements sportifs et la réalisation d'activités sportives pratiquées par des personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. Un automne chaud se prépare à la fondation. Suivez-nous sur Facebook pour en savoir davantage!

### À venir

#### Assemblée générale annuelle du comité des usagers

28 septembre 2011 à l'hôtel Urbania, salle Laviolette. Pour information : 819 379-6868 poste 255.

#### Conseil d'administration du CRDITED MCQ - IU

12 octobre 2011 à la salle Corbeil à Trois-Rivières-Ouest. Pour information : 819 379-6868 poste 227.

### À lire en ligne au [www.crditedmcq.qc.ca](http://www.crditedmcq.qc.ca)

- « La scolarisation des élèves TED : défis et possibilités » un article fort intéressant rédigé par Mario Godin, animateur - agent de recherche du Réseau nation d'expertise en trouble envahissant du développement. À lire dans la section *À l'actualité*.
- Découvrez l'offre de service du CRDITED MCQ - IU « mission universitaire » dans la section *Recherche et mission universitaire*.



# L'Amalgame

Vol.6 No.2 Septembre 2011

### Mot de la directrice générale, madame Sylvie Dupras

## « Vivre ensemble »,

n'est-ce pas une expression inspirante pour exposer la vision d'une organisation ayant comme principe l'inclusion sociale des personnes présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble envahissant du développement (TED)?

Le rapport annuel de gestion 2010-2011, publié récemment, met en valeur une photo d'une famille accompagnée d'une intervenante de l'établissement représentant bien le « Vivre ensemble ». À la fois attractif par son visuel et vulgarisé dans ses contenus, vous découvrirez dans ce document, une foule d'informations intéressantes. Des nouveautés cette année : les faits saillants 2010-2011

sont illustrés et une version abrégée accompagne le rapport annuel. De plus, étant désigné Institut universitaire depuis 2008, l'établissement lançait aussi son offre de service de la mission universitaire. Puisque la production des connaissances et l'utilisation des données de la recherche visent avant tout l'amélioration des services et la satisfaction de la clientèle, cet outil permettra une meilleure compréhension des rôles et des responsabilités du CRDITED MCQ en tant qu'Institut universitaire dans le domaine de la DI et des TED.

Nul besoin de vous dire que ce numéro spécial de la rentrée est annoncia-



teur d'un automne stimulant. En espérant que vous aurez du plaisir à découvrir ce numéro rafraîchissant par la diversité de son contenu.

Bonne lecture!

## Un rapport annuel de gestion attrayant!

Vous retrouverez le rapport annuel et son abrégé en version électronique au [www.crditedmcq.qc.ca](http://www.crditedmcq.qc.ca) sous l'onglet *Soif de connaissances/Rapports annuels*

### Dans ce numéro

3 bonnes raisons d'assister à l'AGA du comité des usagers

Le prix Roger Robitaille décerné à un Drummondvillois



À lire sur le site Internet du CRDITED MCQ - IU



DÉPÔT LÉGAL  
Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada  
ISSN : 1718-9225



Monsieur Desrosiers est entouré de M. Yves Bibeau (extrême gauche) et M<sup>me</sup> Luce Brassard (extrême droite) ainsi que des usagers du plateau de Cascades-Norampac

## Le Prix Roger Robitaille décerné au Drummondvillois Jean-François Desrosiers

Depuis 2004, l'établissement, conjointement avec le comité des usagers et la Fondation Le Parrainage, remet aux deux ans le Prix Roger Robitaille à un citoyen s'étant illustré auprès de la clientèle. En mai dernier, le comité de sélection a décerné le Prix à M. Jean-François Desrosiers, employé chez Cascades-Norampac de Drummondville. En 2007, M. Desrosiers acceptait de relever un nouveau défi au sein de l'entreprise : superviser un groupe de personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble

envahissant du développement (TED) dans la manutention de différents produits dérivés du carton. Son respect envers les droits des personnes ainsi que son intérêt à développer de nouveaux projets favorisant l'autonomie et l'inclusion sociale des personnes présentant une DI ou un TED ont été reconnus symboliquement par la remise de ce prix. Pour cette édition 2010-2011, les trois autres candidatures soumises ont aussi été soulignées, soit celles de M<sup>mes</sup> Claire Dutil, Carmen Lambert et Thérèse Villemure.

### Comité des usagers

L'assemblée générale annuelle du comité des usagers aura lieu le 28 septembre prochain à l'hôtel l'Urbania, salle Laviolette, située au 3600, boulevard Gene- H Kruger à Trois-Rivières.

Voici **3** bonnes raisons d'y assister :

**1** pour constater tout le travail effectué par le comité des usagers au cours de l'année;

**2** pour assister à la conférence de M. Éric Martin, notaire, qui vous entretiendra de fiducie et de testament;

**3** pour rencontrer les bénévoles fort sympathiques du comité des usagers.

*Saviez-vous que?*

Le comité des usagers a pour rôle de renseigner les usagers sur leurs droits et leurs obligations, de promouvoir la qualité des conditions de vie de ceux-ci et d'évaluer leur degré de satisfaction à l'égard des services reçus par l'établissement. Il voit aussi à défendre les droits et les intérêts collectifs des usagers, ou à la demande d'un usager, ses droits et ses intérêts auprès de l'établissement ou de toute autorité compétente. Sur demande, il accompagne l'usager pour l'assister dans toute démarche, y compris celle de formuler une plainte lorsqu'il le désire.

### Témoignage

## L'histoire d'un homme déterminé

Sur la photo : Marie-Christine Nys, intervenante au CRDITED MCQ - IU accompagnée de Luc

Luc est un homme ayant vécu une enfance difficile. Son parcours a été parsemé d'épreuves douloureuses et marqué par des épisodes de violence. Il nous a confié, lors d'une entrevue, qu'il répondait à cette agressivité en étant lui-même agressif. S'il agissait de la sorte, c'est parce qu'il ne croyait pas avoir de l'emprise sur sa propre vie. Après avoir vécu dans plusieurs ressources d'accueil, il a habité dans des appartements supervisés et transitoires où ses problèmes de comportement ont beaucoup diminué. Luc se sentait enfin prêt à vivre seul. De fil en aiguille, Marie-Christine, son intervenante, l'a accompagné dans ses choix afin qu'il devienne autonome lors de la prise de décisions le concernant. « C'est important de l'accompagner dans son cheminement. Si on le fait, c'est parce qu'on croit en lui » a mentionné Marie-Christine. Aujourd'hui, Luc vit seul dans un appartement. Il gère sa médication, il fait son épicerie et la cuisine. Il a aussi un téléphone cellulaire adapté qui lui permet de joindre son entourage lorsque nécessaire. Grâce à cet



appareil, Luc se sent en sécurité et très libre. « C'est bien que les usagers puissent suivre la société et avoir accès à des technologies adaptées à leur niveau de compréhension » a ajouté Marie-Christine. Luc est aussi parvenu à réduire sa consommation de cigarettes afin d'avoir plus de sous et être en meilleure condition physique. Lors de son plan de service, il a exprimé son désir d'avoir une copine. Quelques mois plus tard, il rencontrait une usagère du CRDITED MCQ - IU avec laquelle il se liait d'amitié. Le soutien que Marie-Christine a apporté à Luc et la confiance qu'elle lui a témoignée auront contribué à son épanouissement et à la réalisation de ses rêves les plus chers.

Merci à Luc et à Marie-Christine Nys d'avoir accepté de nous livrer ce témoignage.

## Des exercices qui font un PIED de nez aux chutes!

Dans le cadre du Programme Intégré d'Équilibre Dynamique (PIED), des ateliers visant la prévention des chutes débuteront dès l'automne.

S'adressant aux usagers âgés ayant fréquemment des pertes d'équilibre, ces ateliers se réaliseront en petit groupe de 8 à 10 personnes pendant 12 semaines. Selon M<sup>me</sup> Lucie Thiffault, thérapeute en réadaptation physique au CRDITED MCQ - IU et responsable de ces ateliers : « On a constaté qu'il y a beaucoup de blessures reliées aux chutes. Ces ateliers ont donc été conçus pour aider les usagers à améliorer leur équilibre, leur force et leur souplesse, via une routine d'exercices physiques. » Afin qu'ils puissent poursuivre leur routine de façon autonome, un DVD réalisé avec la collaboration de M<sup>mes</sup> Lucie Thiffault et Ginette Simard, expliquant tous les exercices sera remis aux participants.

Notez qu'il s'agit d'une des actions s'inscrivant dans un plan d'action sur la prévention des chutes.

- Gardez la forme
- Aménagez votre domicile
- Adoptez des comportements sécuritaires

Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED.)  
© Direction de santé publique de Montréal-Centre, 2002